



Anu K Peltonen Tmi

**NIVELKUNTOUTUS.fi**

info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

**HINNASTO**

1.9.2024 alkaen

TUOTE	MÄÄRÄ	EUROA sis. alv
<b>TERVEYSPALVELUT Vartiote 5-toimipaikassa:</b>		
<b>Naprapaattiset hoidot sis. Akupunktio:</b> Sis. Alkuhaastattelun, kliininen tutkiminen, manuaalinen terapia (mahd. pehmytkudos-/faskia-/venytys-/nivel-/nikamakäsittely/ teippaus), korva-akupunktion, laitehoidot ja yksilöllinen harjoitusterapia (alv 0%)	60 min / alkututkimus	70,00
	45 min	62,00
	30 min	49,00
	3 krt sarjakortti naprapatiaan: 1 x 60 min & 2 x 45 min (norm 194 €)	170,00
<b>Korva-akupunktio (pelkästään):</b> Sis. Alkuhaastattelu, korvan akupisteiden tutkiminen, korva-akupunktio (alv 0%)	45 min, Korva-akupunktion ensikäynti/vaiva	45,00
	30 min, akupunktion jatkohoidot aiemman hoitokohteen mukaan	35,00
	3 krt sarjakortti korva-akupunktioon: 1 x 45 min & 2 x 30 min (norm 115 €)	100,00
<b>Mobilisoiva hieronta/Lihashuolto:</b> Sis. Alkuhaastattelun, pehmytkudokäsittelyjä kuten hieronta, faskiakäsittelyt, venyttelyhoidot sekä sanalliset kotiohjeet (1-2 kpl). <i>El sis. tutkimista, nivelkäsittelyjä, akupunktiota, laitehoitoja, teippausta eikä kirjallista/ohjattua harjoitusterapiaa.</i> (alv 0%)	90 min	65,00
	75 min	60,00
	60 min	49,00
	45 min	42,00
	30 min	35,00
	3 krt sarjakortti hierontaan: 1 x 60 min & 2 x 45 min (norm 133 €)	125,00
<b>Hoidolliset tuentateippaukset:</b> Oma hoitokäynti sis. 1 kohteen teippaustyön + teippikulutuksen (alv 0%)	Teippaus 20 min: tutkimus ja teippaus	35,00
	Uusinta teippaus 15 min	25,00
<b>Lisäpalvelut hoitokäynnin yhteydessä:</b> Lisätään palvelun hintaan	Akupunktio hieronnan yhteydessä	10,00 / käynti
	Kinesioteippaus hieronnan yhteydessä	6,00 / käynti
	Kirjalliset harjoitusterapiaohjeet ja opastus hieronnan lisänä	12,00 / kerta
	Kotikäynnin lisäkorvaus. (+kilometrikorvaus, yli 20 km: 0,30 €/km)	8,00 / käynti
<b>Inbody-kehonkoostumusmittaus</b> (M-Trainer toimipiste, sis alv 25,5%)	1 hlö / 20 min	25,00

Terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelut | Anu K Peltonen Tmi | Y-tunnus: 2965612-6  
VARTIOTE5.fi HOITOHUONE JA YRITYS-/KOTIKÄYNNIT: käteinen, korttimaksut, mobilepay sekä # yrityssetelit:  
# Hoitoihin: E-Passi Hyvinvointi, Edenred ja Smartum hieronta.  
# Liikuntapalveluihin: E-Passi Sportti, Edenred Virike ja Smartum.  
LASKUTUSLISÄ: 10 €/lasku.

TERVEYSTALO KOUVOLA FYSIO palvelut Terveystalon hinnaston ja maksutapojen mukaan.



Anu K Peltonen Tmi

**NIVELKUNTOUTUS.fi**

info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

## HINNASTO

1.9.2024 alkaen

TUOTE	MÄÄRÄ	EUROA sis. alv
<b>LIIKUNTA- ja HYVINVOINTIPALVELUT:</b>		
<b><u>Inbody-kehonkoostumusmittaus</u></b> (M-Trainer toimipiste, sis alv 25,5%)	1 hlö / 20 min	25,00
<b><u>Tanssin ja liikunnan ryhmäohjaus</u></b> (Sis. kilpatanssi alv 25,5%, tanssi- tai kuntoliikunta alv 10%)	Hinta alk. 45 min tilausryhmäopetus + km-korvaus. Pyydä tarjous.	95,00
	55 min yksityisopetus	40,00
<b><u>Lääkinnällinen harjoitusterapia:</u></b> Sis. Haastattelu, fyysisen toimintakyvyn / tasapainon testaus ja harjoitusohjelma (alv 0%)	1 hlö / 1 krt sis. alkutestit ja haastattelu 45 min	90,00
<b>Pyydä yksilöllinen tarjous yritys-, luento- ja ryhmäpalveluista</b>		

Terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelut | Anu K Peltonen Tmi | Y-tunnus: 2965612-6

VARTIOTIES.fi HOITOHUONE JA YRITYS-/KOTIKÄYNNIT: käteinen, korttimaksut, mobilepay sekä # yrityssetelit:

# Hoitoihin: E-Passi Hyvinvointi, Edenred ja Smartum hieronta.

# Liikuntapalveluihin: E-Passi Sportti, Edenred Virike ja Smartum.

LASKUTUSLISÄ: 10 €/lasku